



# Инструкция по подготовке к колоноскопии Препаратом Эзиклен

## СХЕМА КАЧЕСТВЕННОЙ ПОДГОТОВКИ ТОЛСТОЙ КИШКИ К КОЛОНОСКОПИИ ПРЕПАРАТОМ ЭЗИКЛЕН®

### Соблюдение диеты

За 3-4 дня до колоноскопии необходимо перейти на специальную (бесшлаковую) диету:



### Разрешено

- Отварное мясо, птица, рыба нежирных сортов (кроме колбасных изделий)
- Яйца, сыр, сметана, сливочное масло, йогурт и кисломолочные продукты без добавок и наполнителей
- Сахар, мед (не в сотах)
- Прозрачный бульон
- Вода, прозрачные фруктовые соки без мякоти, в том числе яблочный сок, сок белого винограда или белой клюквы, кофе или чай (не добавляйте молочные или немолочные сливки), прозрачная газировка или минералка без газа.

Разрешенные продукты и жидкости не должны содержать мелкие косточки, зерна, семечки, отруби.

### Запрещено

- Овощи, фрукты, ягоды, сухофрукты, зелень в любом виде, варенье, джем, мармелад, желе
- Хлебобулочные изделия, мучные и макаронные изделия
- Крупы, каши, злаковые, бобовые, орехи, кунжут, мак, семечки и другие мелкие зерна (в любом виде), специи
- Грибы, морские водоросли
- Жесткое мясо с хрящами, сосиски, колбасы, консервы, морепродукты
- Чипсы, гамбургеры, шоколад
- Окрашенные соки, алкоголь, газированные напитки, компот, кисель

Вся пища и жидкости, не входящие в список разрешенных.

**Отмените за 3-4 дня, если назначены, препараты  
железа, активированный уголь!**

## ВЫБОР СХЕМЫ ПРИЕМА ПРЕПАРАТА ЭЗИКЛЕН® В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ВРЕМЕНИ ПРОВЕДЕНИЯ ОБСЛЕДОВАНИЯ

Расчёт времени приема препарата ЭЗИКЛЕН® можно произвести на официальном сайте [eziclen.info](http://eziclen.info)

### ЕСЛИ ОБСЛЕДОВАНИЕ НАЗНАЧЕНО В ПРОМЕЖУТКЕ 08:00-14:00

**Двухэтапная схема** (500 мл раствора препарата ЭЗИКЛЕН® и 1 л разрешенной жидкости принимается вечером накануне дня обследования и 500 мл с 1 л разрешенной жидкости утром в день обследования):

Время процедуры	НАКАНУНЕ проц дуры		проц дуры	
	Раствор препарата выпить медленно, в течение 30-60 мин	Разрешенная жидкость, 1 литр	Раствор препарата выпить медленно, в течение 30-60 мин	Разрешенная жидкость, 1 литр
08:00	16:00-17:00	17:00-18:00	03:00-04:00	04:00-05:00
09:00			04:00-05:00	05:00-06:00
10:00			05:00-06:00	06:00-07:00
11:00	19:00-20:00	20:00-21:00	06:00-07:00	07:00-08:00
12:00			07:00-08:00	08:00-09:00
13:00			08:00-09:00	09:00-10:00

В последние 500 мл препарата ЭЗИКЛЕН® добавить 30 мл /или принять внутрь 6 капсул/ ЭСПУМИЗАНА (СИМЕТИКОН).

## ВЫБОР СХЕМЫ ПРИЕМА ПРЕПАРАТА ЭЗИКЛЕН® В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ВРЕМЕНИ ПРОВЕДЕНИЯ ОБСЛЕДОВАНИЯ

Расчёт времени приема препарата ЭЗИКЛЕН® можно произвести на официальном сайте [eziclen.info](http://eziclen.info)

### ЕСЛИ ОБСЛЕДОВАНИЕ НАЗНАЧЕНО В ПРОМЕЖУТКЕ 14:00-19:00

**Одноэтапная утренняя схема** (1 л препарата ЭЗИКЛЕН® принимаются утром в день обследования):

Время процедуры	Прием ПЕРВОЙ дозы – утром В ДЕНЬ процедуры		Прием ВТОРОЙ дозы – в ДЕНЬ процедуры	
	Раствор препарата выпить медленно, в течение 30-60 мин	Разрешенная жидкость, 1 литр	Раствор препарата выпить медленно, в течение 30-60 мин	Разрешенная жидкость, 1 литр
14:00	07:00-08:00	08:00-09:00	09:00-10:00	10:00-11:00
15:00	08:00-09:00	09:00-10:00	10:00-11:00	11:00-12:00
16:00	09:00-10:00	10:00-11:00	11:00-12:00	12:00-13:00
17:00	10:00-11:00	11:00-12:00	12:00-13:00	13:00-14:00
18:00	11:00-12:00	12:00-13:00	13:00-14:00	14:00-15:00
19:00	12:00-13:00	13:00-14:00	14:00-15:00	15:00-16:00

В последние 500 мл препарата ЭЗИКЛЕН® добавить 30 мл /или принять  
внутри 6 капсул/ ЭСПУМИЗАНА (СИМЕТИКОН).

## ПРИЕМ ПРЕПАРАТА ЭЗИКЛЕН®

### КАК ПРИГОТОВИТЬ РАСТВОР ПРЕПАРАТА ЭЗИКЛЕН®

- Содержимое одного флакона препарата Эзиклен® следует вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до метки (т.е. до объема 0,5 л).
- В течение последующих двух часов пациент должен выпить полученный раствор и дополнительно два мерных стакана воды или прозрачной жидкости (т.е. около 1 л).

### РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИЕМУ ПРЕПАРАТА ЭЗИКЛЕН®

- НЕОБХОДИМО при подготовке дома рассчитать соответствующий временной интервал для поездки в клинику.
- НЕЛЬЗЯ уменьшать объем воды для приготовления раствора Эзиклен® и дополнительной разрешенной жидкости.
- НЕОБХОДИМО соблюдать последовательность приема раствора Эзиклен® и жидкости: сначала раствор, потом – жидкость.
- При специфическом вкусовом восприятии раствора Эзиклен® можно пить раствор охлажденным, через коктейльную трубочку.
- НЕОБХОДИМО раствор Эзиклен® выпить МЕДЛЕННО, строго в течение 30–60 минут с момента его приготовления.
- НЕЛЬЗЯ хранить уже разведенный раствор, скорость употребления указана выше.
- НЕОБХОДИМО во время приема раствора рекомендуется соблюдать двигательную активность: ходить, выполнять круговые движения корпусом, наклоны в стороны, вперед–назад, приседания.
- Не следует употреблять твердую пищу с начала приема препарата ЭЗИКЛЕН® и до окончания обследования.
- Если не предполагается внутривенная анестезия (седация), то в день обследования после окончания подготовки можно выпить сладкий чай, разрешенные жидкости. Прекратить прием всех жидкостей следует не позже, чем за 2 часа до обследования.
- Если предполагается выполнение исследования под внутривенной анестезией (седацией), то в день обследования прием пищи запрещается.
- В конце приема препарата стул должен измениться на прозрачную бесцветную жидкость, что свидетельствует о готовности пациента к обследованию.
- Пациентам необходимо учитывать соответствующий временной интервал для поездки в клинику.
- Не требуется дополнительно (или вместо) проводить процедуру очищения толстой кишки клизмами.
- Не рекомендуется принимать вазелиновое масло.

## **РЕКОМЕНДАЦИИ ПРИ СОПУТСТВУЮЩИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ:**

- Ускоренный транзит кишечного содержимого приводит к резкому снижению или полному отсутствию терапевтического эффекта от других препаратов, принятых перед или в процессе подготовки и обследованию. Следует принимать это во внимание, если пациент постоянно принимает гормональные, кардиальные, гипотензивные и другие жизненно важные препараты, прием которых прерывать не следует.
- Препараты железа рекомендуется отменить за 2–3 дня до проведения обследования.
- При хронических запорах – за 3–5 дней (в зависимости от выраженности запоров) до обследования начать или продолжить прием слабительных препаратов нерастительного происхождения по рекомендации врача-гастроэнтеролога. Диету нужно начать не ранее, чем за 5 дней до обследования.
- Если пациент принимает противогликемические средства, рекомендуется воздержаться от их приема в процессе подготовки к обследованию и вернуться к их приему после начала нормального питания. Пациенту нет необходимости голодать (особенно с диабетом) в день обследования. Непосредственно перед колоноскопией допустимо выпить чай с сахаром/медом, если не планируется седация.
- Если пациент принимает препараты, нормализующие давление, сердечный ритм и т.д., прием их обязателен в стандартном режиме! Прием данных препаратов рекомендуется не ранее, чем через 1 час после окончания приема ЭЗИКЛЕН®! Если пациент принимает препараты, разжижающие кровь, нужно предупредить об этом врача эндоскописта до исследования.
- Если предполагается проведение обследования под внутривенной анестезией, в этот день не рекомендуется водить машину, управлять какими-либо механизмами, принимать важные решения. Желательно, чтобы пациента встретили и проводили домой.

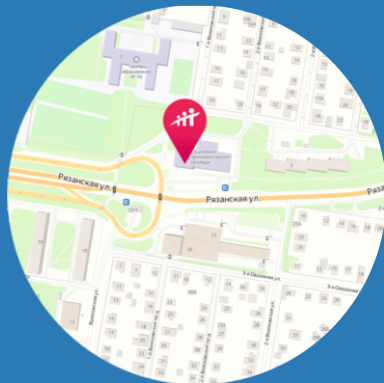
## ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ:

- Очистительных клизм не ставить. Свечи-суппозитории в задний проход не вставлять. Задний проход маслом и кремом не мазать. Вазелиновое масло не пить.
- При тяжелых запорах рекомендуется применять по 1 свече «Бисакодил» за 2 дня до подготовки.
- Задержка осмотра на каждый час после 5 часов от приема последней порции ухудшает осмотр правой половины кишки примерно на 10%.

**Одноэтапная вечерняя схема** (1 л раствора препарата ЭЗИКЛЕН® и 2 л разрешенной жидкости принимаются вечером накануне вмешательства) – **не рекомендована** Европейским обществом гастроинтестинальной эндоскопии (ESGE) для подготовки к колоноскопии, т.к. время от момента окончания приема препарата для очистки кишечника до начала обследования превышает 4 часа, что неблагоприятно влияет на качество подготовки. Данная схема больше подходит для подготовки к хирургическому вмешательству

## ОБЯЗАТЕЛЬНО НАЛИЧИЕ:

1. ЭКГ (срок действия 14 дней) с расшифровкой – для лиц старше 45 лет. При наличии хронической кардиальной патологии, с кардиальной патологией со сложными нарушениями ритма или недавно (до 6 месяцев) перенесенным инфарктом обязательно – ЭКГ с расшифровкой (срок действия 3 дня) с консультацией кардиолога и его записью в карте о возможности проведения колоноскопии в амбулаторных условиях.
2. Наличие результатов дополнительных методов обследования **для колоноскопии под наркозом:**
  - ЭКГ (срок действия 14 дней) с расшифровкой;
  - Общий анализ крови;
  - Группа крови и резус-фактор;
  - Анализ крови на антигены системы Kell.



**Тула: ул. Рязанская, 1**

**TULA.SEMEYNAYA.RU**

**+7 (4872) 77-05-77**

