

**ПАМЯТКА**  
**ПОДГОТОВКА**  
**К ГАСТРОСКОПИИ**



**Взрослому человеку к исследованию нужно готовиться заранее (за несколько дней).**

**Правильная подготовка гарантирует отсутствие проблем во время манипуляции и осложнений после нее.**



**Необходимо полностью исключить из своего рациона тяжелую пищу.**

**Вот перечень запрещенных продуктов:**

макаронные изделия;  
хлеб, сдоба; бобовые;  
шоколад; копчености;  
сало; молоко; орехи;  
специи; соусы;  
жирные сорта мяса  
и рыбы;  
газированные напитки;  
кофе; алкоголь.



**Лучше отдавать предпочтение блюдам, не раздражающим слизистую оболочку пищеварительного тракта.**

**Среди них:**

диетическое  
куриное мясо;  
каши на воде  
(овсяная и гречневая);  
овощи на пару;  
нежирные супы;  
картофельное пюре;  
сметана с низким  
процентом жирности;  
травяные чаи.



**Последний прием пищи должен быть минимум за 8-10 часов до процедуры.**

**Если у пациента есть склонность к вздутию живота, то накануне врач выписывает ему медикаменты, способствующие уменьшению газообразования.**

## ПОДГОТОВКА К ПРОЦЕДУРЕ С УТРА

**Чаще всего, диагностика назначается именно на первую половину дня.**

Если она проводится в утреннее время, то с утра пациенту **запрещено употреблять любую пищу**. Даже самый легкоусвояемый продукт помешает рассмотреть органы пищеварения.

**От потребления воды тоже лучше воздержаться.**

В крайнем случае, при наличии сильной жажды, допускается выпить **половину стакана** чистой негазированной воды **за три часа до исследования**.

---

### **КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩЕН**

прием нестероидных противовоспалительных средств и препаратов, разжижающих кровь.

## ПОДГОТОВКА ВО ВТОРОЙ ПОЛОВИНЕ ДНЯ

Если процедура назначена на послеобеденное время, то **легкий завтрак допустим**.

Например, можно съесть обезжиренный йогурт и выпить травяной чай.



## ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЮ В УСЛОВИЯХ НАРКОЗА (СЕДАЦИИ).

1. В день проведения процедуры возможен легкий завтрак, не позднее чем за 8 часов до исследования. Дальше прием пищи и воды запрещён. При сильной жажде можно прополоскать рот водой и выплюнуть её.
2. Продолжайте приём всех принимаемых вами препаратов.
3. Корректировка схемы приёма сахароснижающих препаратов должна производиться эндокринологом.
4. В-блокаторы принимаются под контролем пульса согласно рекомендациям кардиолога.
5. Если вы хотя бы эпизодически пользуетесь ингаляторами, возьмите ингаляторы с собой на процедуру.



## **ДЛЯ БЕЗОПАСНОГО ПРОВЕДЕНИЯ ГАСТРОСКОПИИ НЕОБХОДИМА ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОБСЛЕДОВАНИЯ:**

- ЭКГ с расшифровкой - лицам старше 45 лет – срок годности 14 дней
- При хронической кардиальной патологии, кардиальной патологии со сложными нарушениями ритма, перенесенным инфарктом обязательно – ЭКГ с расшифровкой /до 3 дней давности/ с консультацией кардиолога и его записью в карте о возможности проведения гастроскопии в амбулаторных условиях.



Для проведения гастроскопии под седацией необходимо при себе иметь:

- ЭКГ с расшифровкой независимо от возраста – срок годности 14 дней

При хронической кардиальной патологии, кардиальной патологии со сложными нарушениями ритма, перенесенным инфарктом обязательно – ЭКГ с расшифровкой (до 3 дней давности), независимо от возраста пациента с консультацией кардиолога и его записью в карте о возможности проведения гастроскопии в амбулаторных условиях.

- общий анализ крови
- Группа крови и резус-фактор
- Келл или анализ крови на фенотип (\*).

\* Для этого важно предоставить оригинал описания ЭКГ, и, желательно, также плёнки ЭКГ и результата анализов крови в бумажном виде.

Срок годности результатов — 14 дней (срок годности анализов на группу крови, резус-фактор и келл - бессрочно)

В течение всего дня после проведения седации ваша скорость реакции будет снижена, в связи с чем управлять автомобилем и иными транспортными средствами категорически не рекомендовано. Пожалуйста, воспользуйтесь альтернативными способами добраться до клиники.

(\* В случае наличия у Вас некомпенсированной хронической патологии могут потребоваться дополнительные обследования.



**TULA.SEMEYNAYA.RU**  
**+7 (4872) 77-05-77**