



**ПОДГОТОВКА К СБОРУ  
МОКРОТЫ ДЛЯ ОБЩЕГО АНАЛИЗА**

### **Рекомендации для сбора и сдачи анализа:**

Мокроту для общеклинического исследования рекомендуется собирать с утра и натощак во время приступа кашля в специальный медицинский контейнер с широким горлом и завинчивающейся крышкой.

Чтобы предотвратить примешивание к мокроте содержимого полости рта, перед откашливанием производится санация ротовой полости – необходимо почистить зубы, прополоскать рот и горло кипяченой водой.

При плохо отделяемой мокроте – накануне принять отхаркивающие средства, теплое питье.

Мокрота собирается пациентом самостоятельно посредством глубокого откашливания.

**!** Необходимо собирать только мокроту, отделяющуюся при кашле, а не при отхаркивании.

### **Подготовка пациента и техника получения мокроты:**

После проведения санации ротовой полости, пациент должен сесть на стул напротив открытого окна.

Сделать 2 глубоких вдоха и выдоха. На 3-ем вдохе встать со стула, чтобы наполнить легкие воздухом, и сразу же после этого с силой и резко вытолкнуть воздух из легких, чтобы диафрагма поджала легкие.

Такой выдох вызовет естественный кашель.

Пациент должен откашлять мокроту и сплюнуть в специальный пластиковый медицинский контейнер, плотно закрыть контейнер завинчивающейся крышкой.

### **Условия хранения биоматериала дома и доставки в лабораторию:**

Необходимо доставить пробу в лабораторию как можно быстрее, и не позднее 1 часа после ее получения. Хранить медицинский контейнер с пробой необходимо в прохладном и темном месте.



**TULA.SEMEYNAYA.RU**  
**+7 (4872) 77-05-77**