

## ПАМЯТКА

# ПОДГОТОВКА РЕБЕНКА К ГАСТРОСКОПИИ



**Для того чтобы исследование было наиболее результативным и безболезненным, необходимо соблюдать правила подготовки**

### **Питание до проведения исследования:**

- Гастроскопия проводится строго натощак.
- За 2-3 дня до исследования исключить потребление продуктов, провоцирующих излишнее газообразование: жареные блюда, острые блюда, выпечку, бобовые, капусту и газированные напитки.
- Если исследование проводится в первой половине дня, последний прием пищи должен быть накануне не позднее 20:00. Ужин должен быть легким: каша, отварное мясо/ рыба, овощи, бульоны.
- Если исследование проводится во второй половине дня (после 15:00), утром можно позавтракать. Главное, чтобы завтрак был не позднее 6-8 часов до начала манипуляции. Составляющие завтрак продукты должны быть легкоусвояемые: отварная куриная грудка, нежирная отварная рыба, легкие супы, бульоны, яйца, молочные продукты низкой жирности, легкие каши (овсяная, манная).
- Не позднее, чем за 3 часа до процедуры можно выпить несколько глотков чистой негазированной воды (не более 100 мл).

## ПРИЕМ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ

**Если ребенок принимает лекарственные препараты на постоянной основе, то их можно принять максимум за 3 часа до исследования.**

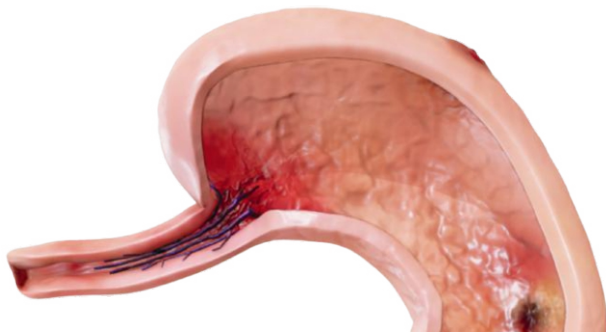
При применении ингаляционных препаратов на постоянной основе, необходимо взять их с собой на исследование. Категорически запрещается прием нестероидных противовоспалительных препаратов, и препаратов, разжижающих кровь.

**Гигиена полости рта в день исследования выполняется в обычном режиме**



**Таблица последнего приема пищи,  
при подготовке к гастроскопии  
во второй половине дня (после 15:00)**

<b>Время исследования</b>	<b>Время последнего приема пищи</b>
<b>15:00</b>	07:00-08:30
<b>16:00</b>	08:00-09:30
<b>17:00</b>	09:00-10:30
<b>18:00</b>	10:00-11:30
<b>19:00</b>	11:00-12:30



## ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА РЕБЁНКА К ПРОХОЖДЕНИЮ ГАСТРОСКОПИИ

Для психологического комфорта ребенка во время исследования, необходимо на доступном для понимания языке рассказать, что с ним будет происходить во время исследования и сколько оно займет. С собой можно взять любимую игрушку, для снижения стрессового фактора.

**Во время процедуры родитель находится в холе ожидания, дабы минимизировать психологическое воздействие ребенка. Присутствие по согласованию с врачом.**

### КОГДА НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРОВОДИТЬ ГАСТРОСКОПИЮ

Если у ребенка имеются проблемы воспалительного характера верхних или нижних дыхательных путей (насморк, кашель, першение и боль в горле, повышение температуры тела), бронхиальная астма в фазе обострения, то следует отказаться от проведения процедуры до выздоровления или до перехода в стадию стойкой ремиссии ребенка, так как **воспалительные процессы увеличивают риск развития осложнений** (ларинго- или бронхоспазм).

## АНАЛИЗЫ ПРИ ПРОХОЖДЕНИИ ИССЛЕДОВАНИЯ

При наличии заболеваний в стадии ремиссии со стороны сердечно-сосудистой системы, при себе необходимо иметь: расшифрованную ЭКГ и общий анализ крови (срок годности не более 14 дней).

## МЕСТНОЕ ОБЕЗБОЛИВАНИЕ

Во время процедуры возможно использование местной анестезии (спрей лидокаина), только для детей, достигших 15 лет.

Для детей младшего возраста использование анестетика **не рекомендуется** в связи с возможным возникновением неприятных осложнений (ларингоспазм, аллергическая реакция), поэтому применение только по согласованию с врачом и родителей.



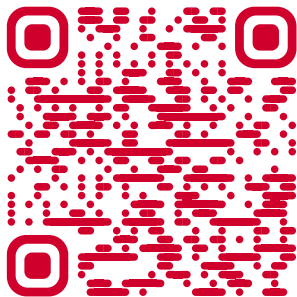
## ЧТО ДЕЛАТЬ И КАК ПИТАТЬСЯ ПОСЛЕ ИССЛЕДОВАНИЯ.

Первый прием пищи после эндоскопического обследования органов ЖКТ возможен спустя 1–2 часа.

**Желательно давать ребенку теплые, жидкие и мягкие блюда, которые легче глотать и не нужно долго пережевывать.**

Рекомендовано кормить детей в течение 2–3 дней после процедуры чаще, но меньшими порциями, и обязательно активно поить чистой водой или другими безопасными напитками.





**TULA.SEMEYNAYA.RU**  
**+7 (4872) 77-05-77**