



ПАМЯТКА
КАК ГОТОВИТЬСЯ
К КОЛОНОСКОПИИ

Процедура исследования является сложным процессом, который в большей степени зависит от сознательного подхода пациента к подготовке. Надеемся на ваше понимание.

Все препараты для подготовки приобретаются вами самостоятельно.

В случае выявления во время исследования плохой подготовки врач-эндоскопист имеет право закончить исследование досрочно. При этом услуга будет считаться выполненной и подлежит оплате.

В **обязательном** порядке с лечащим врачом необходимо **обсудить режим приема постоянной терапии** перед исследованием.

ПРИ ПЛАНИРОВАНИИ КОЛОНОСКОПИИ ВАМ НЕОБХОДИМО:

Подготовить всю имеющуюся медицинскую документацию о состоянии здоровья (предыдущие исследования, выписки)

Это позволит врачу-эндоскописту определить:

- на что нужно будет обратить внимание при проведении исследования,

Подготовить личные средства неотложной помощи перед исследованием

- ⦿ вовремя выявить противопоказания к исследованию, чтобы не подвергать вашу жизнь и здоровье опасности.

Например:

- ⦿ пациентам с диабетом взять с собой что-нибудь сладкое,
- ⦿ пациентам с бронхиальной астмой не забыть ингалятор,
- ⦿ пациентам с ишемической болезнью взять нитропрепараты и т.д.

ЗА 7 (СЕМЬ) ДНЕЙ ДО КОЛОНОСКОПИИ

1. Отменить приём препаратов:

- ⦿ железа (Сорбифер, Мальтофер, Фенюльс, Феррум Лек и др.)
- ⦿ висмута (Де-Нол, Улькавис)

Данные препараты прокрашивают слизистую оболочку кишки, что скрывает от врача-эндоскописта настоящую картину при исследовании. Отмена препаратов позволяет значительно улучшить

- ⦿ активированный уголь

2. Если у вас имеются запоры, то необходимо начать ежедневный приём слабительных препаратов, которые вам обычно помогают:

- ⦿ (Дюфалак, Слабилен, Гутталакс и др.)

НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ
касторовое, вазелиновое, облепиховое масла!

качество проведения исследования.

При запорах очищение кишечника происходит значительно медленнее. Приём данных препаратов позволит вам сократить период подготовки к исследованию.

ЗА 3 (ТРИ) ДНЯ ДО КОЛОНОСКОПИИ

**Вы должны начать соблюдать
бесшлаковую диету**

МОЖНО

мясо, курица, рыба, макаронные изделия (из твёрдых сортов пшеницы), пельмени, бульон, яйца, сыр, белый хлеб, некрепкий чай, кофе, вода, прозрачные соки без мякоти

НЕЛЬЗЯ!

молочные и кисломолочные продукты, крупы, любые каши, чёрный хлеб, фрукты, овощи, орехи, зелень, варенье, семечки

НАКАНУНЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

До 13:00 за день до исследования можно пить бульон

Утром накануне исследования после окончания подготовки (если не подразумевается проведение исследования с седацией)

После 13:00 разрешаются только лёгкие прозрачные жидкости (некрепкий чай, вода, прозрачные соки без мякоти)

Разрешается выпить сладкий чай, прозрачные бесцветные или желтого цвета жидкости.

МЕДИКАМЕНТОЗНАЯ ПОДГОТОВКА

Препаратами выбора для подготовки являются:

- 1** Для пациентов младше 65 лет и при отсутствии хронических заболеваний сердца: эзиклен, пикопреп, мовипреп, фортранс, лавакол, колестип.



2 Для пациентов старше 65 лет и и/или при наличии хронических заболеваний сердца: мовипреп, фортранс, лавакол, колестип.

Мовипреп противопоказан пациентам с фе-нилкетонурией или дефицитом глюкозо-6-фосфатдегидрогеназы.

! Препараты необходимо принимать строго по инструкции, исходя из назначенного времени колоноскопии*!

КРАЙНЕ ЖЕЛАТЕЛЬНО

в последний стакан с препаратом для подготовки добавить ½ флакона эмульсии симетикона (ЖИДКАЯ ФОРМА: эспумизан, сабсимплекс, боботик).

Время обследования	Время принятия 1-го этапа в день исследования	Время принятия 2-го этапа в день исследования
08:00	18:00 – 19:00 в день накануне колоноскопии	03:00 – 04:00 в день колоноскопии
09:00	18:00 – 19:00 в день накануне колоноскопии	04:00 – 05:00 в день колоноскопии

10:00	18:00 – 19:00 в день накануне колоноскопии	05:00 – 06:00 в день колоноскопии
11:00	18:00 – 19:00 в день накануне колоноскопии	06:00 – 07:00 в день колоноскопии
12:00	18:00 – 19:00 в день накануне колоноскопии	07:00 – 08:00 в день колоноскопии
13:00	19:00 – 20:00 в день накануне колоноскопии	08:00 – 09:00 в день колоноскопии
14:00	07:00 – 08:00 в день колоноскопии	09:00 – 10:00 в день колоноскопии
15:00	08:00 – 09:00 в день колоноскопии	10:00 – 11:00 в день колоноскопии
16:00	09:00 – 10:00 в день колоноскопии	11:00 – 12:00 в день колоноскопии
17:00	10:00 – 11:00 в день колоноскопии	12:00 – 13:00 в день колоноскопии
18:00	11:00 – 12:00 в день колоноскопии	13:00 – 14:00 в день колоноскопии
19:00	12:00 – 13:00 в день колоноскопии	14:00 – 15:00 в день колоноскопии

*В случае проведения исследования в промежуток с 08:00 до 12:00 допустима одноэтапная вечерняя подготовка в соответствии с инструкцией препарата.

ВАЖНО!

1 ЕСЛИ ВЫ ПРИНИМАЕТЕ ПРЕПАРАТЫ, НОРМАЛИЗУЮЩИЕ ДАВЛЕНИЕ, СЕРДЕЧНЫЙ РИТМ И Т.Д. – **ПРИЕМ ИХ ОБЯЗАТЕЛЕН!** Прием рекомендуется не ранее чем через 1 час после окончания приема препарата для подготовки (слабительного).

2 Для улучшения вкусовых качеств допускается прием препарата охлажденным, через трубочку, в промежутках пить или запивать раствор водой/сладким чаем/рассасывать леденцовую карамель.

3 Любой из растворов рекомендуется принимать дробно по 250 мл, не залпом, во избежание тошноты/рвоты.

4 Во время приёма препаратов необходимо двигаться, ходить, выполнять круговые движения корпусом, делать лёгкий самомассаж передней брюшной стенки.

5 Нельзя дополнительно проводить клизму!

6 **Нельзя дополнительно** принимать
вазелиновое масло!

ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЮ В УСЛОВИЯХ НАРКОЗА

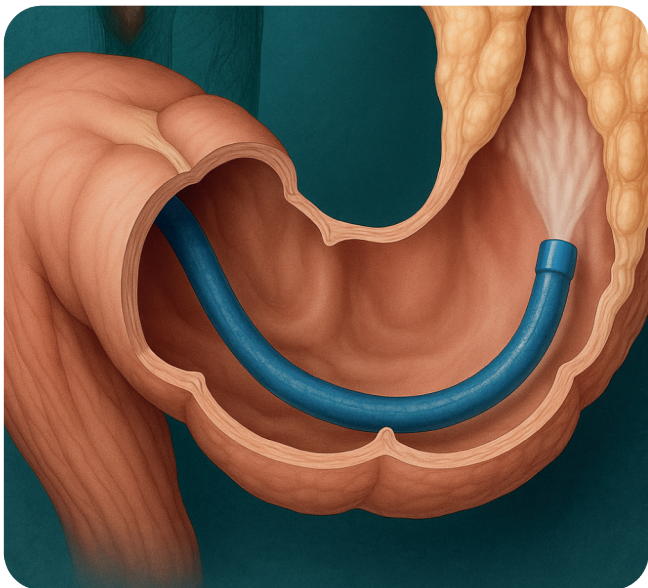


- 1** Прекратите приём пищи и любых жидкостей, кроме негазированной питьевой воды и подготовительного раствора, согласно схеме не позднее чем за 6 часов до анестезии.
- 2** Прекратите приём воды за 3 часа до анестезии.
- 3** В течение 3 часов перед анестезией есть, пить, принимать что-либо внутрь запрещено! В случае сильной сухости во рту возможно прополоскать рот водой, и, не глотая её, выплюнуть.
- 4** Продолжайте приём всех принимаемых вами препаратов. Приём таблетированных препаратов должен состояться не позднее 3 часов перед гастроскопией, не позднее 3 часов перед другими исследованиями.
- 5** Корректировка схемы приёма сахароснижающих препаратов должна производиться эндокринологом.
- 6** В-блокаторы принимаются под контролем пульса согласно рекомендациям кардиолога.
- 7** Если вы хотя бы эпизодически пользуетесь ингаляторами, пожалуйста, возьмите ингаляторы с собой на процедуру.
- 8** На приёме с собой у вас должны быть: ЭКГ (заключение + плёнка) и общий анализ крови (оригиналы, в бумажном виде с печать-

ми). Срок годности - 14 дней. Ксерокопии и фотографии не принимаются.

9 В течение всего дня после выполнения седации ваша скорость реакции будет снижена, в связи с чем управлять автомобилем категорически не рекомендовано. Пожалуйста, воспользуйтесь альтернативными способами добраться до клиники.

10 В случае наличия у вас некомпенсированной хронической патологии могут потребоваться дополнительные обследования.





semeynaya.ru

8 (495) 662-58-85